



# 2008-09 Active Adults Survey

## Headline results for sports and activities

### About the Active Adults Survey

The Active Adults Survey is a biennial household survey commissioned by the Sports Council for Wales to measure levels of sports participation, club membership, volunteering and other sporting matters amongst adults in Wales.

The Survey is the main source of data in Wales on incidence of sports participation, sports club membership and other sport-related issues amongst adults (aged 15 years and above) in Wales, providing unrivalled insight into patterns of sports participation across the adult population.

The results of the Survey are used by partner organisations including the Welsh Assembly Government, local authorities and national governing bodies of sport to inform their strategic planning and operations.

The 2008-09 Active Adults Survey collected over 22,000 responses based on a random probability sample stratified by local authority, and was undertaken by Cello mruk research, on behalf of the Sports Council for Wales. Further information on the survey method is included on the final page of this briefing note.

### About this Research Findings paper

This paper accompanies the release of data tables relating to the following headline measures, by sport and activity:

- participation in the previous four weeks;
- sports club membership and participation;
- sports coaching and instruction.

These statistics are being released at national level only, and by gender.

**For further information on the Active Adults Survey, and other research conducted by the Sports Council for Wales please contact:**

✉ [research@scw.org.uk](mailto:research@scw.org.uk)

🌐 [www.sports-council-wales.org.uk](http://www.sports-council-wales.org.uk)



## Participation in sport and physical recreation

### Any participation in the previous four weeks

56% of adults participated in any sport or physical recreation activity in the four weeks prior to interview<sup>1</sup>. The data suggests a decrease from 2004-05 (59%)<sup>2</sup>.

Table 1, below, shows participation rates for the most prevalent sports amongst males and females. While walking (over 2 miles) is the most prevalent activity amongst both sexes, the lists illustrate some important differences.

Traditional sports – football, rugby union and golf – feature in the ‘top 10’ activities amongst men,

while activities such as keep fit / dance exercise / aerobics, and dance, are amongst the top 10 activities for women. Men are twice as likely as women to have participated in cycling.

1 95% confidence intervals: upper = 58%, lower = 55%.

2

- Care need to be taken when making comparisons between the 2008-09 Survey results and previous Active Adults Surveys due to the change in survey method.
- Differences may be partially explained by the differences in data collection methods. Because the methods are not strictly comparable, presented results report a ‘suggested direction of change’ rather than demonstrating statistically significant differences in participation over time.
- See Key Quality Information at the end of this document for further information.

**Table 1: Any participation in sport and physical recreation activities in the previous four weeks: most prevalent activities**

	Male %	Rank	Female %	
Walking (over 2 miles)	32.7	<b>1</b>	34.8	Walking (over 2 miles)
Football	12.9	<b>2</b>	12.5	Swimming
Weight-bearing strength/conditioning activities (toning / weight training / body building)	11.4	<b>3</b>	8.2	Exercise bike / exercise machine / step machine *
Swimming	10.3	<b>4</b>	6.7	Keepfit / dance exercise / aerobics
Cycling	9.6	<b>5</b>	4.2	Weight-bearing strength/conditioning activities (toning / weight training / body building)
Exercise bike / exercise machine / step machine *	9.4	<b>6</b>	4.1	Cycling
Jogging	7.5	<b>7</b>	3.0	Jogging
Golf	5.6	<b>8</b>	2.6	Any dance
Pool *	4.0	<b>9</b>	2.2	Yoga / Pilates
Rugby union	4.0	<b>10</b>	1.4	Road running/cross country

\* Denotes activity not included in ‘any participation’ measure, as the activities sit outside the scope of the equivalent measure used in previous surveys.



## Sports club membership and participation

Overall, 16% of adults are members of a sports club. The data suggests an increase from 2004-05 (12%)<sup>1</sup>. Males (22%) are more likely to be sports club members than females (11%).

Fourteen per cent of adults participate at their club. When examining sports club participation – which includes participation resulting from leisure and fitness centre membership – by activity, the most popular club sports and activities broadly reflect differences and patterns seen for ‘any participation’.

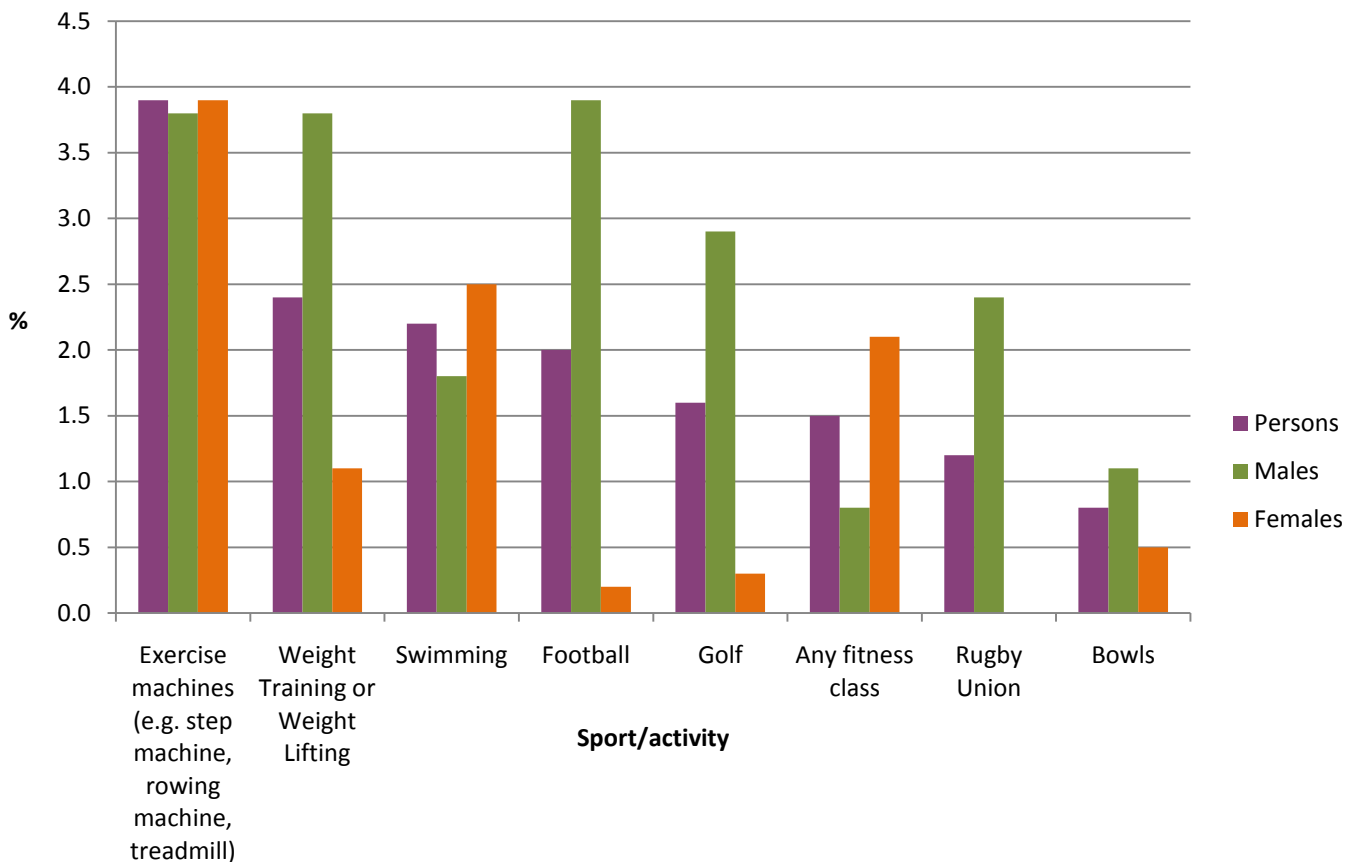
As *Figure 1* shows, below, team sports such as football (3.9%) and rugby union (2.4%), as well as golf (2.9%) and exercise and fitness activities, feature highly for men.

For women, exercise and fitness activities as well as swimming are the only major contributors to club participation amongst women.

<sup>1</sup>

- Care need to be taken when making comparisons between the 2008-09 Survey results and previous Active Adults Surveys due to the change in survey method.
- Differences may be partially explained by the differences in data collection methods. Because the methods are not strictly comparable, presented results report a ‘suggested direction of change’ rather than demonstrating statistically significant differences in participation over time.
- See Key Quality Information at the end of this document for further information.

**Figure 1: Sports club participation by sport and activity, by gender**





## Overview of survey design

The survey results are based on 22,176 interviews with adults aged 15 and above across Wales. A random probability sampling method, stratified by local authority, was utilised, with selected households clustered by Output Area. Over 1,000 interviews were conducted in each local authority.

Fieldwork was conducted over a 12-month period – between 1<sup>st</sup> March 2008 and 28<sup>th</sup> February 2009 – to avoid any seasonal effects on the results.

Households were selected at random to participate in the research using the Postcode Address File compiled by the Royal Mail. The selection is clustered by Output Area (selected at random) to minimise costs while ensuring the survey is robust. On contact with a selected household, one adult is selected at random using the Next Birthday Rule.

Selected households and individuals were under no obligation to take part in the survey, and no incentives were offered for them to do so. Households were contacted up to 6 times in order to complete an interview.

Interviews were conducted in the respondent's home, and took on average 21 minutes to complete.

The survey covers:

- participation levels in a range of sports and physical recreation activities;
- sports club membership and participation;
- volunteering in sport;
- participation in competitive sport;
- usage of leisure and fitness centres;
- barriers and motivation for participation in sport.

A range of demographic information is also collected for analysis, including gender, social class, age, disability and household structure. The sample is stratified to allow analysis at a local authority level as well as other geographical classifications.

## Key quality information

- a. 2008-09 Survey responses are weighted to take account of unequal selection probabilities, and for differential non-response, using a three-stage weighting protocol. This ensures that the distribution of the responding sample matches that of the adult Welsh population.

- b. Where reported, 95% confidence intervals (calculated using SPSS Complex Samples module) are presented after adjustment for design effects.
- c. The overall response rate for the survey was 62%. It should be noted that the clustered design of the survey means that the effective sample size will be somewhat lower than the actual sample size, and reported sample sizes should therefore be interpreted as a guide to precision only.
- d. Definitions of participation measures are included in data tables and in text where appropriate.
- e. Missing answers have been omitted from all tables and analyses.
- f. For comparisons between statistics reported from the 2008-09 Survey, formal statistical tests are used to assess statistically significant differences.
- g. Care needs to be taken when making detailed comparisons between the 2008-09 Survey results and previous Active Adults Surveys due to the change in survey method.

Differences may be partially explained by the differences in data collection methods. Because the methods are not strictly comparable, presented results report a 'suggested direction of change' rather than demonstrating statistically significant differences in participation over time.

For the 2004-05 Survey, interviews were completed according to quotas and interviewers made only one attempt to contact households. For the 2008-09 Survey, households were selected using a stratified random sample and up to six attempts at contact were made.

The two survey methods are not therefore strictly comparable statistically. Judgements about whether differences over time should be considered meaningful have been made using pseudo-confidence intervals only and are not statistically valid.

Further information on this issue can be found in the Survey Technical Report.

- h. All local authority statistics are rounded to the nearest percentage point. National-level statistics for sports and activities are rounded to one decimal point.



## Arolwg 2008-09 ar Oedolion Egnïol

### Y prif ganlyniadau: chwaraeon a gweithgareddau

#### Am yr Arolwg ar Oedolion Egnïol

Mae'r Arolwg ar Oedolion Egnïol yn arolwg ar gartrefi a gomisiynir bob dwy flynedd gan Gyngor Chwaraeon Cymru er mwyn mesur lefel y cyfranogiad mewn chwaraeon, yr aelodaeth o glybiau, y gwirfoddoli a'r materion eraill sy'n gysylltiedig â chwaraeon ymhlith oedolion Cymru.

Yr Arolwg yw'r brif ffynhonnell o ddata yng Nghymru am y cymryd rhan mewn chwaraeon, yr aelodaeth o glybiau chwaraeon a materion eraill cysylltiedig â chwaraeon ymhlith oedolion (15 oed a hŷn) yng Nghymru, gan ddarparu darlun na cheir ei debyg o'r patrymau cymryd rhan mewn chwaraeon ymhlith ein hoedolion.

Defnyddir canlyniadau'r Arolwg gan sefydliadau partner, yn cynnwys Llywodraeth Cynulliad Cymru, awdurdodau lleol a chyrrff rheoli chwaraeon cenedlaethol fel sail ar gyfer eu cynllunio a'u gweithredoedd strategol.

Casglodd yr Arolwg yn 2008-09 ar Oedolion Egnïol fwy na 22,000 o ymatebion yn seiliedig ar sampl tebygolrwydd ar hap wedi'i haenu gan yr awdurdod lleol. Fe'i cynhaliwyd gan Cello mruk research ar ran Cyngor Chwaraeon Cymru. Ceir gwybodaeth bellach am ddull yr arolwg ar dudalen olaf y nodyn briffio hwn.

#### Am y papur hwn am Ddarganfyddiadau'r Ymchwil

Mae'r papur hwn yn cyd-fynd â rhyddhau tablau data perthnasol i'r prif fesurau a ganlyn, yn ôl camp a gweithgaredd:

- cyfranogiad yn ystod y pedair wythnos blaenorol;
- aelodaeth o glwb chwaraeon a chymryd rhan ynddo;
- hyfforddi ac arwain chwaraeon.

Mae'r ystadegau hyn yn cael eu rhyddhau ar lefel genedlaethol yn unig, ac yn ôl rhyw.

#### Am wybodaeth bellach am yr Arolwg ar Oedolion Egnïol a phob ymchwil a wneir gan Gyngor Chwaraeon Cymru, cysylltwch â:

✉ [research@scw.org.uk](mailto:research@scw.org.uk)

🌐 [www.cyngor-chwaraeon-cymru.org.uk](http://www.cyngor-chwaraeon-cymru.org.uk)



## Cyfranogiad mewn chwaraeon a hamdden gorfforol

### Unrhyw gyfranogiad yn ystod y pedair wythnos flaenorol

Cymerodd 56% o oedolion ran mewn unrhyw weithgaredd chwaraeon neu hamdden gorfforol yn ystod y pedair wythnos cyn y cyfweiliad.<sup>1</sup> Mae hyn yn awgrymu gostyngiad ers 2004-05 (59%)<sup>2</sup>.

Mae *Tabl 1*, isod, yn dangos cyfraddau cymryd rhan ar gyfer y chwaraeon amlycaf ymhlith dynion a merched. Er mai cerdded (mwy na 2 filltir) yw'r gweithgaredd amlycaf ar gyfer y ddau ryw, mae'r rhestri hefyd yn dangos rhai gwahaniaethau pwysig.

Mae chwaraeon traddodiadol – pêl droed, rygbi'r undeb a golff – i'w canfod yn y '10 uchaf' o blith

gweithgareddau'r dynion tra bo gweithgareddau fel cadw'n heini / ymarferion dawns / aerobics a dawns ymhlith 10 uchaf y merched. Mae dynion ddwywaith yn fwy tebygol o fod wedi cymryd rhan mewn beicio.

<sup>1</sup> cyflwynir egwylliau hyder 95%: uchaf 58%, is 55%

<sup>2</sup>

- Mae angen cymryd gofal wrth lunio cymariaethau rhwng canlyniadau Arolwg 2008-09 a'r arolygon blaenorol ar Oedolion Egniol, oherwydd y newid i'r dull o arolygu.
- Gellir egluro'r gwahaniaethau'n rhannol o ran y gwahaniaethau yn y dulliau o gasglu data. Gan nad yw'r dulliau'n gymharus mewn gwirionedd, mae'r canlyniadau a gyflwynir yn adrodd yn ôl am 'awgrym o newid cyfeiriad' yn hytrach nag arddangos gwahaniaethau arwyddocaol yn ystadegol mewn cymryd rhan dros gyfnod o amser.
- Am wybodaeth bellach, gweler Adroddiad Technegol yr Arolwg.

**Tabl 1: Unrhyw gyfranogiad mewn chwaraeon a gweithgareddau hamdden corfforol yn ystod y pedair wythnos flaenorol: y gweithgareddau amlycaf**

	Dynion %		Merched %	
Cerdded (mwy na 2 filltir)	32.7	<b>1</b>	34.8	Cerdded (mwy na 2 filltir)
Pêl droed	12.9	<b>2</b>	12.5	Nofio
Gweithgareddau cynnal pwysau / cryfder / siapio (hyfforddi â phwysau / siapio / adeiladu'r corff)	11.4	<b>3</b>	8.2	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio *
Nofio	10.3	<b>4</b>	6.7	Cadw'n heini / ymarfer dawns / aerobics
Beicio	9.6	<b>5</b>	4.2	Gweithgareddau cynnal pwysau / cryfder / siapio (hyfforddi â phwysau / siapio / adeiladu'r corff)
Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio *	9.4	<b>6</b>	4.1	Beicio
Loncian	7.5	<b>7</b>	3.0	Loncian
Golff	5.6	<b>8</b>	2.6	Unrhyw ddawns
Pŵl *	4.0	<b>9</b>	2.2	Ioga / Pilates
Rygbi'r undeb	4.0	<b>10</b>	1.4	Rhedeg ffordd / traws gwlad

\* Yn dynodi gweithgaredd heb ei gynnwys yn y mesur 'unrhyw gyfranogiad' gan fod y gweithgaredd y tu allan i sgôp y mesur cyfatebol a ddefnyddiwyd yn yr arolygon blaenorol.



## Aelodaeth o glybiau chwaraeon a chyfranogiad ynddynt

Mae 16% o oedolion yn aelodau o glwb chwaraeon. Mae hyn yn awgrymu cynnydd ers 2004-05 (12%)<sup>1</sup>. Mae pedwar ar ddeg y cant o oedolion yn cymryd rhan yn eu clwb. Mae 14% o oedolion yn cymryd rhan yn eu clwb.

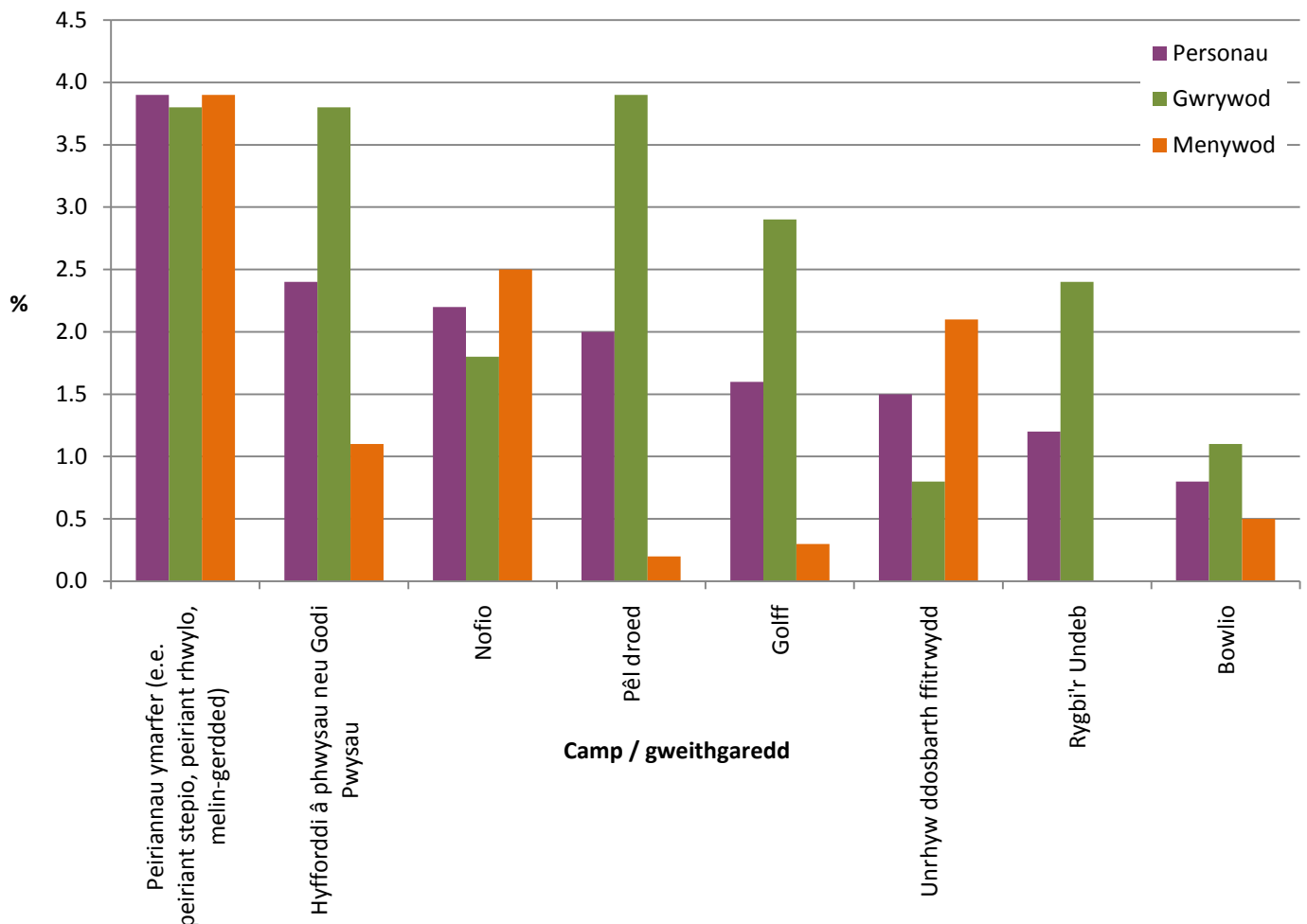
Wrth edrych ar gyfranogiad mewn clwb chwaraeon – sy'n cynnwys cyfranogiad yn sgil aelodaeth o ganolfan hamdden a ffitrwydd – mae'r gweithgareddau clwb mwyaf poblogaidd yn adlewyrchu'n fras y gwahaniaethau a'r patrymau a welir ar gyfer 'unrhyw gyfranogiad'.

Mae chwaraeon tîm fel pêl droed (3.9%), golff (2.9%) a rygbi'r undeb (2.4%), yn ogystal â gweithgareddau ymarfer a ffitrwydd, yn bwysig i ddynion. I ferched, gweithgareddau cadw'n heini a ffitrwydd yn ogystal â nofio uw'r unig ffactorau allweddol yn cyfrannu at gymryd rhan mewn clwb.

1

- Mae angen cymryd gofal wrth lunio cymariaethau rhwng canlyniadau Arolwg 2008-09 a'r arolygon blaenorol ar Oedolion Egniol, oherwydd y newid i'r dull o arolygu.
- Gellir egluro'r gwahaniaethau'n rhannol o ran y gwahaniaethau yn y dulliau o gasglu data. Gan nad yw'r dulliau'n gymharus mewn gwirionedd, mae'r canlyniadau a gyflwynir yn adrodd yn ôl am 'awgrym o newid cyfeiriad' yn hytrach nag arddangos gwahaniaethau arwyddocaol yn ystadegol mewn cymryd rhan dros gyfnod o amser.
- Am wybodaeth bellach, gweler Adroddiad Technegol yr Arolwg.

**Ffigwr 1: Cyfranogiad mewn clwb chwaraeon fesul camp a gweithgaredd, yn ôl rhyw**





## Golwg gyffredinol ar gynllun yr arolwg

Seilir canlyniadau'r arolwg ar 22,176 o gyfweiliadau gydag oedolion 15 oed a hŷn ar hyd a lled Cymru. Defnyddiwyd dull samplu tebygolrwydd ar hap, a haenwyd gan yr awdurdod lleol, gyda chartrefi dethol yn cael eu clystyru gan Ardal Allbwn. Cynhaliwyd mwy na 1,000 o gyfweiliadau ym mhob awdurdod lleol. Gwnaed y gwaith maes dros gyfnod o 12 mis – rhwng 1<sup>af</sup> Mawrth 2008 a 28<sup>ain</sup> Chwefror 2009 – er mwyn osgoi unrhyw effeithiau tymhorol ar y canlyniadau.

Dewiswyd y cartrefi ar hap ar gyfer cymryd rhan yn yr ymchwil, gan ddefnyddio'r Ffeil Cyfeiriadau Cod Post sydd wedi'i llunio gan y Post Brenhinol. Roedd y dewis wedi cael ei glystyru fesul Ardal Allbwn (a ddewisir ar hap) er mwyn lleihau costau tra hefyd yn sicrhau bod yr arolwg yn gadarn. Wrth gysylltu â chartref dethol, roedd un oedolyn yn cael ei ddewis ar hap gan ddefnyddio'r Rheol Pen Blwydd Nesaf.

Nid oedd gorfodaeth ar i'r cartrefi a'r unigolion a ddewiswyd gymryd rhan yn yr arolwg ac ni chynigiwyd unrhyw gymhelliant iddynt i wneud hynny. Cysylltwyd â'r cartref hyd at 6 gwaith er mwyn cwblhau cyfweiliad. Cynhaliwyd y cyfweiliadau yng nghartref yr ymatebydd ac roeddent yn cymryd 21 munud i'w cwblhau ar gyfartaledd.

Mae'r arolwg yn cynnwys:

- lefelau cymryd rhan mewn amrywiaeth o chwaraeon a gweithgareddau hamdden gorfforol;
- aelodaeth o glybiau chwaraeon a chyfranogiad ynddynt;
- gwirfoddoli mewn chwaraeon;
- defnydd o ganolfannau hamdden a ffitrwydd;
- rhwystrau a chymhelliant ar gyfer cymryd rhan mewn chwaraeon.

Mae gwybodaeth ddemograffig amrywiol yn cael ei chasglu ar gyfer ei dadansoddi hefyd, yn cynnwys rhyw, dosbarth cymdeithasol, oedran, anabledd a strwythur y cartref. Mae'r sampl yn cael ei haenu er mwyn gallu dadansoddi ar lefel yr awdurdod lleol ac i roi sylw i ddosbarthiadau daearyddol eraill hefyd.

## Gwybodaeth ansawdd allweddol

- a. Pwysolir ymatebion yr arolwg 2008-09 er mwyn rhoi ystyriaeth i debygolrwydd dethol anghyfartal ac ar gyfer diffyg ymateb gwahaniaethol, gan ddefnyddio protocol pwysoli tri cham. Mae hwn yn sicrhau bod dosbarthiad y sampl ymatebol yn cyfateb i boblogaeth Cymru o oedolion.

- b. Lle cofnodir hynny, cyflwynir egwyliau hyder 95% (a gyfrifir gan ddefnyddio modiwl Samplau Cymhleth SPSS) wedi addasiad ar gyfer effeithiau'r cynllun.
- c. Y gyfradd ymateb gyffredinol ar gyfer yr arolwg oedd 62%. Dylid nodi bod cynllun yr arolwg yn golygu y bydd y maint sampl effeithiol ryw faint yn llai nag union faint y sampl ac felly dylid dehongli'r meintiau a gofnodir ar gyfer y samplau fel canllaw yn unig o ran manwl gywirdeb.
- d. Ceir diffiniadau o fesurau cymryd rhan yn y tablau data ac yn y testun lle bo hynny'n briodol.
- e. Mae'r atebion coll wedi'u hepgor o'r tablau a'r dadansoddiadau i gyd.
- f. Ar gyfer cymharu'r ystadegau a gofnodwyd o Arolwg 2008-09, defnyddir profion ystadegol ffurfiol er mwyn asesu'r gwahaniaethau sylweddol yn ystadegol.
- g. Mae angen bod yn ofalus wrth lunio cymariaethau manwl rhwng canlyniadau Arolwg 2008-09 a'r Arolygon blaenorol ar Oedolion Egniol oherwydd y newid yn y dull arolygu.

Gellir egluro'r gwahaniaethau'n rhannol o ran y gwahaniaethau yn y dulliau o gasglu data. Gan nad yw'r dulliau'n gymharus mewn gwirionedd, mae'r canlyniadau a gyflwynir yn adrodd yn ôl am 'awgrym o newid cyfeiriad' yn hytrach nag arddangos gwahaniaethau arwyddocaol yn ystadegol mewn cymryd rhan dros gyfnod o amser.

Ar gyfer arolwg 2004-05, cwblhawyd y cyfweiliadau'n unol â'r cwtâu a dim ond un ymgais wnaeth y cyfwelwyr i gysylltu â'r cartrefi. Ar gyfer arolwg 2008-09, dewiswyd y cartrefi ar hap gan ddefnyddio sampl hap haenog a gwnaed hyd at chwe ymgais i gysylltu â hwy.

Nid yw'r ddau dull arolygu'n cymharu'n ystadegol mewn gwirionedd. Ffurfiwyd safbwyntiau ynghylch a ddylid ystyried gwahaniaethau dros amser fel ffactorau ystyrion gan ddefnyddio egwyliau ffug-hyder yn unig ac nid ydynt yn ddilys yn ystadegol.

Ceir gwybodaeth bellach am y mater hwn yn Adroddiad Technegol yr Arolwg.

- h. Mae holl ystadegau'r awdurdodau lleol wedi'u talgrynu i'r pwynt canran agosaf. Mae'r ystadegau cenedlaethol ar gyfer chwaraeon a gweithgareddau'n cael eu talgrynu i un pwynt degol.